

Projet "Pédale ta santé"

Infos et réservation au 06 14 49 13 22 et
florian@deconimation.fr



Un atelier Ludique et Sportif

Un atelier vélos smoothies ludique, le principe étant de profiter du sport comme vecteur pour une sensibilisation à une bonne alimentation à base de fruits et légumes frais. Un animateur *pédagogue* se rendra sur place avec un vélo à smoothies adapté à l'âge des enfants. Il expliquera aux enfants les propriétés des fruits et légumes utilisés et réalisera avec eux le grand quiz des fruits frais: comment manger des fruits et légumes tout en y prenant plaisir, puis les aidera à préparer leurs ingrédients avant de les placer avec eux dans le blender des vélos puis de pédaler avant de déguster le smoothie.

1

EXPLICATION

Explications aux enfants des propriétés des fruits et réalisation du Quiz des fruits frais.

2

PRÉPARATION

Les enfants prépareront avec l'animateur les fruits à placer dans les blenders

3

PÉDALAGE

Aux enfants de jouer! Un pédalage léger permettra à chacun de préparer son smoothie



Un vélo enfant

Adapté pour enfants de 3 à 8 ans, idéal pour les classes de bas âge.



Un vélo adulte

Fourni en plus du vélo pour enfant qui s'adapte à toutes personnes de plus de 8 ans



Un décor 3D

Tous nos ateliers comprennent des décors 3D et un stand autonome, pour rendre l'animation vivante